

08.02.2021г	Вес в гр 7-10 лет	Цена	Энергетическая ценность	Вес в гр 11-18лет	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша вязкая на кукурузной крупе (ТК №302)	150	10,58	132	200	14,22	176
Бутерброд с повидлом (ТК № 2)	40	5,82	118	40	5,82	118
Чай с лимоном (ТК № 686)	200	3,79	60	200	3,79	60
Обед						
Салат из свеклы с сыром (ТК № 50)	100	13,89	67	100	13,89	67
Суп картофельный с горохом на к/б (ТК №139)	250	10,72	167	250	10,72	167
Каша гречневая рассыпчатая (ТК № 297)	150	7,24	303	200	8,78	404
Тефтели в томатном соусе (ТК №587)	80/50	27,09	211,2	80/50	27,09	211,2
Какао с молоком (ТК № 693)	200	8,18	118,6	200	8,18	118,6
Хлеб пшеничный	50	2,45	119,5	50	2,45	119,5
Хлеб урожайный	50	2,95	74,9	50	2,95	74,9
Апельсин	243	30,38	106,6	243	30,38	106,6
Итого:		123,09	1477,8		128,27	1622,9
09.02.2021 г						
Завтрак						
Каша вязкая на овсяных хлопьях (ТК № 302)	150	10,58	178,5	200	13,67	238
Бутерброд с сыром (ТК № 3)	35	11,18	123	35	11,18	123
Компот из свежих плодов яблок (ТК № 631)	200	8,88	142	200	8,88	142
Обед						
Салат «Несвижский» (ТК №63)	100	8,54	129	100	8,54	129
Суп с макаронами изделиями и картофелем на курином бульоне (ТК № 143)	250	10,02	102,5	250	10,02	102,5
Картофель и овощи, тушеные в соусе (ТК № 217)	150	15,06	328,5	200	15,97	328,5
Птица, тушенная в сметанном соусе (ТК № 493)	100	25,36	231	100	25,36	231
Кисель из концентратов (ТК №648)	200	3,20	162	200	3,20	162
Хлеб пшеничный	50	2,45	119,5	50	2,45	119,5
Хлеб урожайный	50	2,95	74,9	50	2,95	74,9
Яблоко	200	21,00	80	300	31,5	80
Итого:		119,22	1670,9		133,72	1730,4
10.02.2021 г						
Завтрак						
Суп молочный с макаронами изделиями (ТК №160)	250	9,64	141	250	9,64	141
Хлеб пшеничный	50	2,45	119,5	50	2,45	119,5
Чай с лимоном (ТК №686)	200	2,89	60	200	2,89	60
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей (ТК №25)	100	8,48	105	100	8,48	105

Суп из овощей на говядине (ТК №135)	250	19,93	205,8	250	19,93	205,8
Рис отварной (ТК №511)	150	7,67	244,5	200	10,67	326
Минтай, тушеный в томате с овощами (ТК №374)	110	23,22	89,6	110	23,22	89,6
Компот из сухофруктов (ТК № 639)	200	3,89	124	200	3,89	124
Хлеб пшеничный	50	2,45	119,5	50	2,45	119,5
Хлеб урожайный	50	2,95	74,9	50	2,95	74,9
Банан	484	48,40	192	484	48,40	192
Итого:		131,97	1475,8		134,97	1557,30
11.02.2021 г						
Завтрак						
Каша «боярская» (из пшена с изюмом) (ТК № 304)	150	17,85	102	200	23,75	136
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром (ТК № 11)	60	13,87	235	60	13,87	235
Чай с сахаром (ТК № 685)	200	1,32	58	200	1,32	58
Обед						
Салат картофельный с огурцами солеными (ТК № 37)	100	6,18	94	100	6,18	94
Борщ сибирский на говядине со сметаной (ТК № 111)	250	25,94	118	250	25,94	118
Рулет картофельный с говядиной (ТК № 478)	150	56,02	297	200	75,39	396
Компот из смеси сухофруктов (ТК №639)	200	3,89	124	200	3,89	124
Хлеб пшеничный в/с	50	2,45	119,5	50	2,45	119,5
Хлеб урожайный	50	2,95	74,9	50	2,95	74,9
Итого:		130,47	1222,4		155,74	1355,4
12.02.2021 г						
Завтрак						
Омлет натуральный (ТК № 340)	150	28,15	298,5	150	28,15	298,5
Бутерброд с повидлом (ТК №2)	40	5,82	118	40	5,82	118
Чай с лимоном (ТК № 686)	200	2,89	60	200	2,89	60
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами (ТК № 28)	100	8,27	56	100	8,27	56
Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной (ТК №110)	250	13,31	106	250	13,31	106
Пюре картофельное (ТК №520)	150	8,40	189	200	12,92	252
Котлета мясная/соус томатный(ТК № 587)	80/50	26,00	212	80/50	26,00	212
Кисель из концентрата на плодово-ягодных экстрактах (ТК №648)	200	3,20	26,3	200	3,20	26,3
Хлеб пшеничный	50	2,45	119,5	50	2,45	119,5
Хлеб урожайный	50	2,95	74,9	50	2,95	74,9
Печенье топленое молоко с шоколадом	40	8,81	98	40	8,81	98
Итого:		110,25	1358,2		114,77	1421,2
13.02.2021г						
Завтрак						
Каша рисовая рассыпчатая с изюмом (ТК № 300)				200	22,71	282

Хлеб пшеничный в/с			50	2,45	119,5
Кисель из концентратов (ТК № 648)			200	3,20	162
Обед					
Салат из свеклы с изюмом (ТК № 26)			100	5,37	108
Суп крестьянский с крупой на к/б (ТК № 134)			250	8,28	116
Жаркое по-домашнему на говядине (ТК № 436)			200	66,92	333,33
Сок яблоко-персик с мякотью			200	11,00	88
Хлеб пшеничный в/с			50	2,45	119,5
Хлеб урожайный			50	2,95	74,9
Банан			472	47,20	192
Итого:				172,53	1595,23
Итого за неделю:		615,00		840,00	
Энергетическая ценность в среднем			1441,02		1547,07

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д