

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 18 января по 23 января 2021 г.

(для детей с диагнозом ОВЗ)

18.01.2021г	Вес в гр 7-10 лет	Цена	Вес в гр 11-18 лет	Цена
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке (ТК №311)	150	9,10	200	11,91
Бутерброд с сыром (ТК №3)	35	11,13	35	11,13
Какао с молоком сгущенным (ТК №694)	200	8,03	200	8,03
Обед				
Салат «степной» из разных овощей (ТК №25)	100	5,62	100	5,62
Суп из овощей на говядине (ТК №135)	250	18,65	250	18,65
Макаронные изделия отварные (ТК №516)	150	4,61	180	6,92
Печень, тушенная в сметанном соусе (ТК №439)	100	30,60	100	30,60
Сок яблоко-груша	200	11,00	200	11,00
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30
Яблоко	196	27,44	196	27,44
Итого за день:		130,78		135,90
19.01.2021 г				
Завтрак				
Каша рассыпчатая на гречневой крупе и молоке (ТК № 297)	150	14,94	200	21,33
Пудинг из творога (запеченный) (ТК №362)	110	32,29	110	32,29
Чай с сахаром (ТК № 685)	200	1,09	200	1,09
Обед				
Салат картофельный с зеленым горошком (ТК № 36)	100	9,46	100	9,46
Щи со свежей капусты с картофелем на кур.бульоне со сметаной (ТК №124)	250	10,77	250	10,77
Картофель отварной (ТК №203)	150	2,51	200	3,01
Тефтеля /соус томатный (ТК № 203)	80/50	26,62	80/50	26,62
Компот из свежих плодов (яблок) (ТК №631)	200	10,84	200	10,84
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30
Итого за день:		113,12		120,01
20.01.2021 г				
Завтрак				
Каша вязкая с морковью (ТК № 306)	150	11,74	200	15,81
Кефир	200	11,60	200	11,60
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Обед				
Винегрет овощной (ТК№ 71)	100	5,72	100	5,72
Суп картофельный с мясными фрикадельками (ТК№137)	250	9,49	250	9,49
Плов с говядиной (ТК№ 443)	150	48,45	200	64,48
Компот из сухофруктов (ТК № 639)	200	4,27	200	4,27
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб ржаной	50	2,30	50	2,30
Апельсин	234	36,04	234	36,04
Итого за день:		134,21		154,31
21.01.2021г				
Завтрак				
Каша вязкая с манной крупой (ТК №302)	150	18,23	200	22,11
Бутерброд с сыром (ТК №3)	35	11,13	35	11,13
Молоко	200	11,34	200	11,34

Обед				
Салат мясной с черносливом (ТК №70)	100	22,85	100	22,85
Рассольник «ленинградский» на гов.бульоне (ТК № 132)	250	21,28	250	21,28
Макаронные изделия отварные (ТК №516)	150	4,61	180	6,92
Тефтеля/ соус томатный/(ТК № 587)	80/50	26,62	80/50	26,62
Компот из плодов сушеных(кураги) (ТК №638)	200	7,15	200	7,15
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30
Итого за день:		127,81		134,00
22.01.2021г				
Завтрак				
Каша вязкая на кукурузной крупе (ТК №302)	150	12,06	180	16,18
Бутерброд с повидлом (ТК № 2)	40	6,99	40	6,99
Чай с лимоном (ТК № 686)	200	3,53	200	3,53
Обед				
Салат из свеклы с сыром (ТК № 50)	100	11,32	100	11,32
Суп картофельный с горохом на к/б (ТК №139)	250	8,88	250	8,88
Каша гречневая рассыпчатая (ТК № 297)	150	7,41	180	9,00
Тефтеля в томатном соусе (ТК №587)	80/50	26,62	80/50	26,62
Какао с молоком (ТК № 693)	200	9,19	200	9,19
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30
Яблоко	132	18,48	150	21,00
Итого за день:		109,08		117,31
23.01.2021г				
Завтрак				
Омлет натуральный (ТК № 340)			150	29,36
Бутерброд с повидлом (ТК №2)			40	6,99
Чай с лимоном (ТК № 686)			200	3,53
Обед				
Салат из свеклы с солеными огурцами (ТК № 28)			100	3,36
Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной (ТК №110)			250	10,25
Пюре картофельное (ТК №520)			200	6,24
Котлета мясная/соус томатный(ТК № 587)			80/50	33,32
Кисель из концентрата на плодово-ягодных экстрактах (ТК №648)			200	3,83
Хлеб пшеничный			50	2,30
Хлеб урожайный			50	2,30
Апельсин			234	36,04
Яблоко			292	40,88
Итого за день:				178,40
Итого за неделю:		615,00		839,93

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д