

1-4 классы Льготники

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
22.03.2021 год							
Каша вязкая с манной крупой	150	3,6	6,15	22,8	166,5	9,80	
Технологическая карта №302 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Бутерброд с маслом	22/15	1,65	13,5	10,2	172,5	8,73	
Технологическая карта №1 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Сок яблочный	200	1	0	21,2	88	25,00	
Яблоко	207	1,38	0,69	33,81	69	21,74	
Итого энергетической ценности:		7,63	20,34	88,01	496	Итого: 65,26	
23.03.2021 год							
Суп с рыбными консервами и с гречками	250	9,22	5,22	16,05	146,25	20,94	
технологическая карта №159 программа Детский сад питание							
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	42,2	162	3,85	
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,96	
Булочка «Дорожная»	50	3,55	7,4	28,05	169,5	2,56	
Технологическая карта № 770 сборник «Хлебпродинформ » 2004							
Банан	246	3,69	1,23	51,66	236,16	24,60	
Итого энергетической ценности:		19,62	14,25	157,16	809,51	Итого: 53,91	
24.03.2021 год							
Плов из говядины	150	21,6	11,8	37,8	350	48,45	
Технологическая карта № 443 сборник «Хлебпродинформ » 2004							
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	8,18	
Технологическая карта № 685 сборник «Хлебпродинформ » 2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,96	
Апельсин	146	1,30	0,28	11,82	62,8	18,17	
Итого энергетической ценности:		30,96	17,48	101,32	698,4	Итого: 76,76	

Директор школы
Зав столовой

Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д