

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6		
22.03.2021 год							
Завтрак							
Каша "Боярская"(из пшена с изюмом)	200	4	0,93	27,47	136	22,57	
технологическая карта № 304 сборник Хлебпродинформ,2004							
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	30/20/10	7,91	15,72	14,98	235	13,87	
технологическая карта № 11 сборник Хлебпродинформ,2004							
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,67	
технологическая карта № 685 сборник Хлебпродинформ,2004							
Итого энергетической ценности за завтрак:							
Обед							
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124	8,57	
технологическая карта № 71 сборник Хлебпродинформ,2004							
Борщ сибирский на к/б	250	3,9	4,3	16	118	14,63	
технологическая карта № 111 сборник Хлебпродинформ,2004							
Рулет картофельный с говядиной	200	20	19,6	33	396	64,40	
технологическая карта № 478 сборник Хлебпродинформ,2004							
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89	
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004							
хлеб ржаной	50	3,46	0,6	21,14	107	2,95	
хлеб пшеничный	100	7,9	1	48	239	4,90	
Апельсин	200	18	0,53	21,6	106,6	25,00	
Итого энергетической ценности за обед:		55,26	36,13	177,94	1214,6	163,45	Итого:
Итого энергетической ценности:							

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
23.03.2021 год							
Завтрак							
Каша вязкая с манной крупой	200	4,8	8,2	30,4	222	13,14	
технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,45	
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	194	2,70	
технологическая карта № 770 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Молоко (кипяченое)	200	5,9	6,8	9,9	123	8,20	
Итого энергетической ценности за завтрак:		18,2	22,9	92,35	658,5		
Обед							
Салат мясной с черносливом	100	8,3	19,7	6,2	241	27,56	
технологическая карта № 70 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Рассольник «ленинградский» на к/б	250	8,04	9,6	20,1	201	14,08	
технологическая карта № 132 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Котлета в томатном соусе	78/50	15,62	8,72	17	212	25,39	
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Каша рассыпчатая на гречневой крупе	200	11,2	14,4	55	404	12,28	
технологическая карта № 297 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Сок яблочный	200	1	0	21,2	88	11,00	
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	2,07	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,45	
Итого энергетической ценности за обед:		50,53	53,34	158,3	1340,4	Итого: 121,32	
Итого энергетической ценности:		68,73	76,24	250,65	1998,9		

Наименование блюд и продуктов	Химический состав						цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)		
1	2	3	4	5	6	7	
24.03.2021 год							
Завтрак							
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке	200	2,2	8,2	21	203,47	14,39	
технологическая карта № 311 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Бутерброд с сыром	15/15/5	4,7	7,9	7,3	123	11,19	
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	5	31,8	187	10,20	
технологическая карта № 694 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	2,45	
Итого энергетической ценности за завтрак:		15,4	21,5	84,4	632,47		
Обед							
Салат «степной» из разных овощей	100	2,8	8,6	3,8	105	9,09	
технологическая карта № 25 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Суп из овощей на говядине	250	2,2	4,4	12,4	99	23,33	
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Тефтели с томатным соусом	55/50	13,22	10,8	14,68	211,2	21,10	
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	52,93	294	9,49	
технологическая карта № 516 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89	
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб ржаной	50	3,46	0,6	21,14	107	2,95	
хлеб пшеничный	100	7,9	1	48	239	4,9	
Яблоко	212	0,78	0,38	18,88	77,10	22,25	
итого энергетической ценности за обед:		37,96	33,98	203,23	1256,3		
итого энергетической ценности:		53,36	55,48	287,63	1888,77	Итого: 135,23	

Директор школы

Зав.столовой

Н В Петрушкевич

Е.Д.Савва

