

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 1 марта по 6 марта 2021 г.

(для детей с диагнозом ОВЗ)

1.03.2021 г	Вес в гр 7-10 лет	Цена	Энергетическая ценность	Вес в гр 11-18 лет	Цена	Энергетическая ценность
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке (ТК №311)	150	10,68	152,6	200	13,89	203,47
Бутерброд с сыром (ТК №3)	35	11,19	123	35	11,19	123
Какао с молоком сгущенным (ТК №694)	200	10,20	187	200	10,20	187
Обед						
Салат «степной» из разных овощей (ТК №25)	100	9,08	105	100	9,08	105
Суп из овощей на тушенке (ТК №135)	250	12,97	99	250	12,97	99
Макаронные изделия отварные (ТК №516)	150	7,27	220,5	200	9,56	294
Печень, тушенная в сметанном соусе (ТК №439)	100	31,22	348,5	100	31,22	348,5
Сок яблоко-груша	200	11,00	80	200	11,00	80
Хлеб пшеничный в/с	42	2,06	110,04	42	2,06	110,04
Хлеб урожайный	34	2,01	67,32	34	2,01	67,32
Банан	236	23,60	96	236	23,60	96
Итого за день:		131,28	1588,96		136,78	1713,33
2.03.2021 г						
Завтрак						
Каша рассыпчатая на гречневой крупе и молоке (ТК № 297)	150	13,54	168	200	17,69	224
Пудинг из творога (запеченный) (ТК №362)	110	25,05	260,7	110	25,05	260,7
Чай с сахаром (ТК № 685)	200	2,67	58	200	2,67	58
Обед						
Салат картофельный с зеленым горошком (ТК № 36)	100	6,77	94	100	6,77	94
Щи со свежей капусты с картофелем на кур.бульоне со сметаной (ТК №124)	250	11,10	88	250	11,10	88
Картофель отварной (ТК №203)	200	8,56	181,5	200	8,56	181,5
Тефтеля /соус томатный (ТК № 203)	94	27,03	211,2	94	27,03	211,2
Компот из свежих плодов (яблок) (ТК №197)	200	5,88	142	200	5,88	142
Хлеб пшеничный в/с	42	2,06	110,04	42	2,06	110,04
Хлеб урожайный	34	2,01	67,32	34	2,01	67,32
Банан	236	23,60	96	236	23,60	96
Итого за день:		128,27	1476,76		132,42	1532,76
3.03.2021 г						
Завтрак						
Каша вязкая с морковью (ТК № 306)	150	11,93	249	200	15,58	332
Кефир	200	11,60	106	200	11,60	106
Хлеб пшеничный в/с	42	2,06	110,04	42	2,06	110,04
Обед						
Винегрет овощной (ТК № 71)	100	9,11	124	100	9,11	124
Суп картофельный с мясными фрикадельками (ТК №137)	250	13,48	90	250	13,48	90
Плов с говядиной (ТК № 443)	150	48,44	350	200	64,48	466,67
Компот из свежих плодов (яблок) (ТК №197)	200	5,88	142	200	5,88	142
Хлеб пшеничный в/с	42	2,06	110,04	42	2,06	110,04
Хлеб ржаной	34	2,01	67,32	34	2,01	67,32
Яблоко	200	21,00	66,67	200	21,00	66,67
Итого за день:		127,57	1415,07		147,26	1614,74
4.03.2021 г						
Завтрак						
Каша вязкая с манной крупой (ТК №302)	150	9,76	166,5	200	13,14	222
Бутерброд с сыром (ТК №3)	35	11,19	123	35	11,19	123
Молоко	200	8,20	123	200	8,20	123

Обед						
Салат мясной с черносливом (ТК №70)	100	24,66	241	100	24,66	241
Рассольник «ленинградский» на курином бульоне (ТК № 132)	250	13,20	201	250	13,20	201
Макаронные изделия отварные (ТК №516)	150	7,27	220,5	200	9,56	294
Тефтеля/ соус томатный/(ТК № 587)	94	27,03	211,2	94	27,03	211,2
Компот из плодов сушеных(кураги) (ТК №638)	200	6,17	126	200	6,17	126
Хлеб пшеничный	42	2,06	110,04	42	2,06	110,04
Хлеб урожайный	34	2,01	67,32	34	2,01	67,32
Итого за день:		111,55	1589,56		117,22	1718,56
5.03.2021г						
Завтрак						
Каша вязкая на кукурузной крупе (ТК №302)	150	10,58	132	200	14,22	176
Бутерброд с повидлом (ТК № 2)	40	5,82	118	40	5,82	118
Чай с лимоном (ТК № 686)	200	3,79	60	200	3,79	60
Обед						
Салат из свеклы с сыром (ТК № 50)	100	13,89	67	100	13,89	67
Суп картофельный с горохом на к/б (ТК №139)	250	10,72	167	250	10,72	167
Каша гречневая рассыпчатая (ТК № 297)	150	7,24	303	200	8,78	404
Тефтеля в томатном соусе (ТК №587)	80/50	27,03	211,2	80/50	27,03	211,2
Какао с молоком (ТК № 693)	200	8,18	118,6	200	8,18	118,6
Хлеб пшеничный	50	2,45	119,5	50	2,45	119,5
Хлеб урожайный	50	2,95	74,9	50	2,95	74,9
Яблоко	226	23,68	75,34	226	23,68	75,34
Итого:		116,33	1446,54		121,51	1591,54
6.03.2021г						
Завтрак						
Омлет натуральный (ТК № 340)				150	28,15	298,5
Бутерброд с повидлом (ТК №2)				40	5,82	118
Чай с лимоном (ТК № 686)				200	2,89	60
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами (ТК № 28)				100	8,27	56
Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной (ТК №110)				250	13,31	106
Пюре картофельное (ТК №520)				200	12,92	252
Сосиска отварная/соус томатный(ТК № 587)				80/50	26,00	212
Кисель из концентрата на плодово-ягодных экстрактах (ТК №648)				200	3,20	26,3
Хлеб пшеничный				50	2,45	119,5
Хлеб урожайный				50	2,95	74,9
Апельсин				274	34,25	146,60
Яблоко				425	44,60	141,68
Итого за день:					184,81	1611,48
Итого за неделю:		615,00			840,00	
Итого в среднем энергетическая ценность за неделю:			1503,38			1630,40

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д