

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 21 декабря по 29 декабря 2020 г.

(для детей с диагнозом ОВЗ)

21.12.2020г	Вес в гр 7-10 лет	Цена	Вес в гр 11-18 лет	Цена
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке (ТК №311)	150	9,10	200	11,91
Бутерброд с сыром (ТК №3)	35	11,13	35	11,13
Какао с молоком сгущенным (ТК №694)	200	8,03	200	8,03
<b>Обед</b>				
Салат «степной» из разных овощей (ТК №25)	100	5,62	100	5,62
Суп из овощей на говядине (ТК №135)	250	18,65	250	18,65
Макаронные изделия отварные (ТК №516)	150	4,61	180	6,92
Печень, тушеная в сметанном соусе (ТК №439)	100	30,60	100	30,60
Сок яблоко-груша	200	11,00	200	11,00
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30
Яблоко	196	27,44	196	27,44
<b>Итого за день:</b>		<b>130,78</b>		<b>135,90</b>
<b>22.12.2020 г</b>				
<b>Завтрак</b>				
Каша рассыпчатая на гречневой крупе и молоке (ТК № 297)	150	14,94	200	21,33
Пудинг из творога (запеченный) (ТК №362)	110	32,29	110	32,29
Чай с сахаром (ТК № 685)	200	1,09	200	1,09
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с зеленым горошком (ТК № 36)	100	9,46	100	9,46
Щи со свежей капусты с картофелем на кур.бульоне со сметаной (ТК №124)	250	10,77	250	10,77
Картофель отварной (ТК №203)	150	2,51	200	3,01
Тефтели /соус томатный (ТК № 203)	80/50	26,62	80/50	26,62
Компот из свежих плодов (яблок) (ТК №631)	200	10,84	200	10,84
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30
<b>Итого за день:</b>		<b>113,12</b>		<b>120,01</b>
<b>23.12.2020 г</b>				
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая с морковью (ТК № 306)	150	11,74	200	15,81
Кефир	200	11,60	200	11,60
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной (ТК № 71)	100	5,72	100	5,72
Суп картофельный с мясными фрикадельками (ТК №137)	250	9,49	250	9,49
Плов с говядиной (ТК № 443)	150	48,45	200	64,48
Компот из сухофруктов (ТК № 639)	200	4,27	200	4,27
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб ржаной	50	2,30	50	2,30
Апельсин	234	36,04	234	36,04
<b>Итого за день:</b>		<b>134,21</b>		<b>154,31</b>

	<b>24.12.2020г</b>				
	<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая с манной крупой (ТК №302)	150	18,23	200	22,11	
Бутерброд с сыром (ТК №3)	35	11,13	35	11,13	
Молоко	200	11,34	200	11,34	
	<b>Обед</b>				
Салат мясной с черносливом (ТК №70)	100	22,85	100	22,85	
Рассольник «Ленинградский» на гов.бульоне (ТК №132)	250	21,28	250	21,28	
Макаронные изделия отварные (ТК №516)	150	4,61	180	6,92	
Тефтеля/ соус томатный/(ТК №587)	80/50	26,62	80/50	26,62	
Компот из плодов сушеных( кураги) (ТК №638)	200	7,15	200	7,15	
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30	
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30	
<b>Итого за день:</b>		<b>127,81</b>		<b>134,00</b>	
	<b>25.12.2020г</b>				
	<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая на кукурузной крупе (ТК №302)	150	12,06	180	16,18	
Бутерброд с повидлом (ТК №2)	40	6,99	40	6,99	
Чай с лимоном (ТК №686)	200	3,53	200	3,53	
	<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с сыром (ТК №50)	100	11,32	100	11,32	
Суп картофельный с горохом на к/б (ТК №139)	250	8,88	250	8,88	
Каша гречневая рассыпчатая (ТК №297)	150	7,41	180	9,00	
Тефтеля в томатном соусе (ТК №587)	80/50	26,62	80/50	26,62	
Какао с молоком (ТК №693)	200	9,19	200	9,19	
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30	
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30	
Яблоко	132	18,48	381	53,27	
<b>Итого за день:</b>		<b>109,08</b>		<b>149,58</b>	
	<b>26.12.2020 г</b>				
	<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный (ТК №340)	150	29,36	150	29,36	
Бутерброд с повидлом (ТК №2)	40	6,99	40	6,99	
Чай с лимоном (ТК №686)	200	3,53	200	3,53	
	<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с солеными огурцами (ТК №28)	100	3,36	100	3,36	
Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной (ТК №110)	250	10,25	250	10,25	
Пюре картофельное (ТК №520)	150	4,81	200	6,24	
Котлета мясная/соус томатный(ТК №587)	80/50	33,32	80/50	33,32	
Кисель из концентрата на плодово-ягодных экстрактах (ТК №648)	200	3,83	200	3,83	
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30	
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30	
Яблоко	149	20,86	300	42,00	
<b>Итого:</b>		<b>120,91</b>		<b>143,48</b>	

28.12.2020 г				
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая на овсяных хлопьях (ТК № 302)	150	11,22	200	12,20
Бутерброд с сыром (ТК № 3)	35	11,14	35	11,14
Компот из свежих плодов яблок (ТК № 631)	200	10,85	200	10,85
<b>Обед</b>				
Салат «Несвижский» (ТК №63)	100	6,72	100	6,72
Суп с макаронами изделиями и картофелем на курином бульоне (ТК № 143)	250	8,73	250	8,73
Картофель и овощи, тушеные в соусе (ТК № 217)	200	8,36	200	8,36
Птица, тушенная в сметанном соусе (ТК № 493)	100	28,35	100	28,35
Кисель из концентратов (ТК №648)	200	3,83	200	3,83
Хлеб пшеничный	50	2,30	50	2,30
Хлеб урожайный	50	2,30	50	2,30
Яблоко	224	31,29	323	45,22
<b>Итого:</b>		<b>125,09</b>		<b>140,00</b>
29.12.2020 г				
<b>Завтрак</b>				
Каша «боярская» (из пшена с изюмом) (ТК № 304)	150		200	24,74
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром (ТК № 11)	60		60	14,03
Чай с сахаром (ТК № 685)	200		200	1,08
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с огурцами солеными (ТК № 37)	100		100	2,61
Борщ сибирский на говядине со сметаной (ТК № 111)	250		250	13,82
Рулет картофельный с говядиной (ТК № 478)	150		200	56,58
Компот из смеси сухофруктов (ТК №639)	200		200	4,26
Хлеб пшеничный в/с	50		50	2,30
Хлеб урожайный	50		50	2,30
Яблоко	150		150	21,00
<b>Итого:</b>				<b>142,72</b>
<b>Итого за неделю:</b>		<b>861,00</b>		<b>1120,00</b>

Директор школы  
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.  
Савва Е.Д