

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 30 ноября по 5 декабря 2020 г.

(для детей с диагнозом ОВЗ)

| 30.11.2020г   | Вес в гр<br>7-10 лет | Цена          | Вес в гр<br>11-18лет | Цена          |
|---|----------------------|---------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>  |                      |               |                      |               |
| Каша вязкая на кукурузной крупе (ТК №302)                             | 150                  | 12,06         | 180                  | 16,19         |
| Бутерброд с повидлом (ТК № 2)   | 40                   | 6,99          | 40                   | 6,99          |
| Чай с лимоном (ТК № 686)  | 200                  | 3,53          | 200                  | 3,53          |
| <b>Обед</b>   |                      |               |                      |               |
| Салат из свеклы с сыром (ТК № 50)                                     | 100                  | 11,32         | 100                  | 11,32         |
| Суп картофельный с горохом на к/б (ТК №139)                           | 250                  | 8,88          | 250                  | 8,88          |
| Каша гречневая рассыпчатая (ТК № 297)                                 | 150                  | 7,41          | 180                  | 9,00          |
| Тефтеля в томатном соусе (ТК №587)                                    | 100/50               | 26,66         | 100/50               | 26,66         |
| Какао с молоком (ТК № 693)  | 200                  | 9,14          | 200                  | 9,14          |
| Хлеб пшеничный  | 50                   | 2,30          | 50                   | 2,30          |
| Хлеб урожайный  | 50                   | 2,30          | 50                   | 2,30          |
| Апельсин  | 234                  | 36,04         | 284                  | 43,74         |
| <b>Итого:</b>   |                      | <b>126,63</b> |                      | <b>140,05</b> |
| <b>01.12.2020 г</b>   |                      |               |                      |               |
| <b>Завтрак</b>  |                      |               |                      |               |
| Каша вязкая на овсяных хлопьях (ТК № 302)                             | 150                  | 11,22         | 200                  | 12,20         |
| Бутерброд с сыром (ТК № 3)  | 35                   | 11,14         | 35                   | 11,14         |
| Компот из свежих плодов яблок (ТК № 631)                              | 200                  | 10,85         | 200                  | 10,85         |
| <b>Обед</b>   |                      |               |                      |               |
| Салат «Несвижский» (ТК №63)   | 100                  | 6,72          | 100                  | 6,72          |
| Суп с макаронами изделиями и картофелем на курином бульоне (ТК № 143) | 250                  | 8,73          | 250                  | 8,73          |
| Картофель и овощи, тушеные в соусе (ТК № 217)                         | 200                  | 8,36          | 200                  | 8,36          |
| Птица, тушенная в сметанном соусе (ТК № 493)                          | 100                  | 28,35         | 100                  | 28,35         |
| Кисель из концентратов (ТК №648)                                      | 200                  | 3,83          | 200                  | 3,83          |
| Хлеб пшеничный  | 50                   | 2,30          | 50                   | 2,30          |
| Хлеб урожайный  | 50                   | 2,30          | 50                   | 2,30          |
| Яблоко  | 194                  | 27,16         | 323                  | 45,22         |
| <b>Итого:</b>   |                      | <b>120,96</b> |                      | <b>140,00</b> |
| <b>02.12. 2020 г</b>  |                      |               |                      |               |
| <b>Завтрак</b>  |                      |               |                      |               |
| Суп молочный с макаронами изделиями (ТК №160)                         | 250                  | 10,81         | 250                  | 10,81         |
| Хлеб пшеничный  | 50                   | 2,30          | 50                   | 2,30          |
| Чай с лимоном (ТК №686)   | 200                  | 3,53          | 200                  | 3,53          |
| <b>Обед</b>   |                      |               |                      |               |
| Салат «Степной» из разных овощей (ТК №25)                             | 100                  | 5,51          | 100                  | 5,51          |
| Суп из овощей на говядине (ТК №135)                                   | 250                  | 17,37         | 250                  | 17,37         |
| Рис отварной (ТК №511)  | 150                  | 8,27          | 200                  | 10,88         |
| Минтай, тушенный в томате с овощами (ТК №374)                         | 110                  | 20,46         | 110                  | 20,46         |
| Компот из сухофруктов (ТК № 639)                                      | 200                  | 4,26          | 200                  | 4,26          |
| Хлеб пшеничный  | 50                   | 2,30          | 50                   | 2,30          |
| Хлеб урожайный  | 50                   | 2,30          | 50                   | 2,30          |
| Апельсин  | 300                  | 46,20         | 366                  | 56,36         |

|   |                     |               |       |               |
|---|---------------------|---------------|-------|---------------|
| <b>Итого:</b>   |                     | <b>123,31</b> |       | <b>136,08</b> |
|   | <b>03.12.2020 г</b> |               |       |               |
|   | <b>Завтрак</b>      |               |       |               |
| Каша «боярская» (из пшена с изюмом) (ТК № 304)                                | 150                 | 18,61         | 200   | 24,74         |
| Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром (ТК № 11)                        | 60                  | 14,03         | 60    | 14,03         |
| Чай с сахаром (ТК № 685)  | 200                 | 1,08          | 200   | 1,08          |
|   | <b>Обед</b>         |               |       |               |
| Салат картофельный с огурцами солеными (ТК № 37)                              | 100                 | 2,61          | 100   | 2,61          |
| Борщ сибирский на говядине со сметаной (ТК № 111)                             | 250                 | 13,82         | 250   | 13,82         |
| Руллет картофельный с говядиной (ТК № 478)                                    | 150                 | 43,18         | 200   | 56,58         |
| Компот из смеси сухофруктов (ТК №639)   | 200                 | 4,26          | 200   | 4,26          |
| Хлеб пшеничный в/с  | 50                  | 2,30          | 50    | 2,30          |
| Хлеб урожайный  | 50                  | 2,30          | 50    | 2,30          |
| Яблоко  | 150                 | 21,00         | 150   | 21,00         |
| <b>Итого:</b>   |                     | <b>123,19</b> |       | <b>142,72</b> |
|   | <b>04.12.2020 г</b> |               |       |               |
|   | <b>Завтрак</b>      |               |       |               |
| Омлет натуральный (ТК № 340)  | 150                 | 29,36         | 150   | 29,36         |
| Бутерброд с повидлом (ТК №2)  | 40                  | 6,99          | 40    | 6,99          |
| Чай с лимоном (ТК № 686)  | 200                 | 3,53          | 200   | 3,53          |
|   | <b>Обед</b>         |               |       |               |
| Салат из свеклы с солеными огурцами (ТК № 28)                                 | 100                 | 3,36          | 100   | 3,36          |
| Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной (ТК №110) | 250                 | 10,25         | 250   | 10,25         |
| Пюре картофельное (ТК №520)   | 150                 | 4,81          | 200   | 6,24          |
| Котлета мясная/соус томатный(ТК № 587)  | 80/50               | 33,32         | 80/50 | 33,32         |
| Кисель из концентрата на плодово-ягодных экстрактах (ТК №648)                 | 200                 | 3,83          | 200   | 3,83          |
| Хлеб пшеничный  | 50                  | 2,30          | 50    | 2,30          |
| Хлеб урожайный  | 50                  | 2,30          | 50    | 2,30          |
| Яблоко  | 149                 | 20,86         | 300   | 42,00         |
| <b>Итого:</b>   |                     | <b>120,91</b> |       | <b>143,48</b> |
|   | <b>05.12.2020г</b>  |               |       |               |
|   | <b>Завтрак</b>      |               |       |               |
| Каша рисовая рассыпчатая с изюмом (ТК № 300)                                  |                     |               | 200   | 21,35         |
| Хлеб пшеничный в/с  |                     |               | 50    | 2,30          |
| Кисель из концентратов (ТК № 648)   |                     |               | 200   | 3,83          |
|   | <b>Обед</b>         |               |       |               |
| Салат из свеклы с изюмом (ТК № 26)  |                     |               | 100   | 1,82          |
| Суп крестьянский с крупой на к/б (ТК № 134)                                   |                     |               | 250   | 6,16          |
| Жаркое по-домашнему на говядине (ТК № 436)                                    |                     |               | 200   | 84,31         |
| Сок яблоко-персик с мякотью   |                     |               | 200   | 11,00         |
| Хлеб пшеничный в/с  |                     |               | 100   | 4,60          |
| Хлеб урожайный  |                     |               | 50    | 2,30          |
| <b>Итого:</b>   |                     |               |       | <b>137,67</b> |
| <b>Итого за неделю:</b>   |                     | <b>615,00</b> |       | <b>840,00</b> |

Директор школы  
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.  
Савва Е.Д