

1-4 классы Льготники

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
9.03.2021 год							
Суп с рыбными консервами и с гречками	250	9,22	5,22	16,05	146,25		20,94
технологическая карта №159 программа Детский сад питание							
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	42,2	162		3,85
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6		1,96
Булочка «Дорожная»	50	3,55	7,4	28,05	169,5		5,14
Технологическая карта № 770 сборник «Хлебпродинформ » 2004							
Итого энергетической ценности:		15,93	13,02	105,5	573,35		Итого: 31,89
10.03.2021 год							
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке	150	1,65	6,15	15,75	152,6		10,73
Технологическая карта № 311 сборник «Хлебпродинформ » 2004							
Бутерброд с сыром	25/15/5	6,04	10,15	9,38	158		11,73
Технологическая карта №3 сборник «Хлебпродинформ » 2004							
Сок с трубочкой (банан- манго)	200	0,2	0	19	80		25,00
Яблоко	170	0,68	0,68	16,66	79,9		17,85
Итого энергетической ценности:		8,57	16,98	60,79	470,5		Итого: 65,31
11.03.2021 год							
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189		9,46
Технологическая карта №520 сборник «Хлебпродинформ » 2004							
Птица, тушенная в сметанном соусе	65/35	19,7	15,75	2,35	231		26,55
Технологическая карта № 493 сборник «Хлебпродинформ » 2004							

Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,67
Технологическая карта № 685 сборник « Хлебпродинформ » 2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,96
Банан	246	3,69	1,23	51,66	236,16	24,60
Итого энергетической ценности:		29,9	25,63	109,96	809,76	Итого: 65,24
12.03.2021 год						
Плов из говядины	150	21,6	11,8	37,8	350	48,45
Технологическая карта № 443 сборник « Хлебпродинформ » 2004						
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	0,44	0,02	27,67	113	9,01
Технологическая карта № 639 сборник « Хлебпродинформ » 2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,96
Апельсин	315	2,8	0,6	25,5	135,5	39,38
Итого энергетической ценности:		28	12,82	110,17	694,1	Итого: 98,80

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д