

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 20 мая по 25 мая 2024г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
20.05.2024г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,0	8,5	47,9	311,6	14,80	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	11,00	8,7	6,6	148,7	29,41	
54-3соус	Соус красный основной	30	1,0	0,7	2,7	21,2	4,93	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,24	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40	
	Итого	555	26,5	18,5	80,3	593,7	54,78	
21.05.2024г								
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	66,08	
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	19,8	80,8	5,37	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40	

	Итого	500	22,8	15,7	99,7	631,6	79,35
22.05.2024г							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	0,15	66,1	8,5
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	68,87
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	Итого за Завтрак	460	21	31,75	36,55	515,7	92,48
23.05.2024г							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	26,74
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,7	5,2	4,4	103,1	17,95
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	16,22
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	Итого	620	22,1	21,2	80,8	601,9	81,52
24.05.2024г							
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,0	40,7	249,5	11,11
54-2м	Гуляш из говядины	100	17,0	16,5	3,9	232,1	68,91

54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	14,83
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	Итого	550	26,5	24,2	69,7	602,5	99,25
25.05.2024г							
54-6т	Сырники	220	43,2	12,6	36,1	430,7	75,47
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,98
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	60	4,3	5,1	33,3	196,4	18,06
	Итого	480	47,7	17,8	76,0	655,00	96,51

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д.Савва