

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 20 мая по 24 мая 2024г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
20.05.2024г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7		
П/Ф	Котлеты Домашние	85	11,00	8,7	6,6	148,7	11,10	
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1	3,29	
54-2гп	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,24	
Пром	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	20,70	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,75	
	Итого	630,00	22,6	16,3	77,7	548,5	67,49	
21.05.2024г								
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	66,08	
54-35хп	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	19,8	80,8	5,37	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	

Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	Итого	500	22,8	15,7	99,7	631,6	79,35
22.05.2024г							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-27к	Каша жидкая молочная манная	150	4,0	4,3	19,0	130,7	9,67
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	15,60
Пром	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	43,80
	Итого	630	17,6	14,0	85,2	536,6	91,17
23.05.2024г							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	16,05
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	12,83
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	22,45
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
	Итого	540	23,4	19,4	65,0	527,9	63,96

24.05.2024г

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,0	40,7	249,5	11,11
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	50,10
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	14,83
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	2,64
	Итого	510	21,8	20,7	62,2	521,9	78,68

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва