

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 06 мая по 10 мая 2024г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | Цена |
|--------------------|-----------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------------|--------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | эн.цен (ккал.) | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 06.05.2024г | | | | | | | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 11,10 |
| П/Ф | Котлеты Домашние | 85 | 11,00 | 8,7 | 6,6 | 148,7 | 29,41 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 20 | 0,7 | 0,5 | 1,8 | 14,1 | 3,29 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | 26,8 | 1,24 |
| Пром | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 | 20,70 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | 1,75 |
| | Итого | 630,00 | 22,6 | 16,3 | 77,7 | 548,5 | 67,49 |
| 07.05.2024г | | | | | | | |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 | 66,08 |
| 54-35хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 19,8 | 80,8 | 5,37 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,50 |

| | | | | | | | |
|--------------------|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Пром | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,40 |
| | Итого | 500 | 22,8 | 15,7 | 99,7 | 631,6 | 79,35 |
| 08.05.2024г | | | | | | | |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 5,9 | 7,0 | 40,7 | 249,5 | 11,11 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 80 | 13,6 | 13,2 | 3,1 | 185,7 | 50,10 |
| 54-7хн | Компот из смородины | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 | 14,83 |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 | 2,64 |
| | Итого | 510 | 21,8 | 20,7 | 62,2 | 521,9 | 78,68 |
| 10.05.2024г | | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,0 | 8,9 | 0,0 | 107,5 | 18,60 |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 150 | 4,0 | 4,3 | 19,0 | 130,7 | 9,67 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,50 |
| Пром | Сок абрикосовый | 200 | 1,0 | 0 | 25,4 | 105,6 | 15,60 |
| Пром | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 75,6 | 43,80 |
| | Итого | 630 | 17,6 | 14,0 | 85,2 | 536,6 | 91,17 |

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва