

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 29 апреля по 4 мая 2024г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>29.04.2024г</b>							
		30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке						
		200	4,6	5,8	24,3	167,2	14,36
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая						
		10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50
53-19з	Масло сливочное (порциями)						
		50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб пшеничный						
		200	1,0	0,2	20,2	86,6	13,20
Пром	Сок яблочный						
		490	16,5	22,6	69,2	544,6	58,16
	<b>Итого</b>						
<b>30.04.2024г</b>							
		200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11
54-1Гн	Картофельное пюре						
		150	12,6	6,2	7,8	137,2	25,92
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы						
		200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,69
54-21гн	Какао с молоком						
		50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Хлеб ржаной						
		30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
Пром	Хлеб пшеничный						
		630	27,0	17,6	78,2	579,1	64,22
	<b>Итого</b>						

02.05.2024г							
		200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,80
54-1г	Макароны отварные						
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	8,0	6,5	4,7	109,1	22,82
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	6,57
54-9хн	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4	39,0	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>20,4</b>	<b>15,5</b>	<b>84,0</b>	<b>555,9</b>	<b>55,22</b>
03.05.2024г							
		200	23,6	23,2	26,5	408,6	107,38
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной						
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,9	11,2	86,0	11,11
Пром	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,40
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>31,3</b>	<b>26,5</b>	<b>62,3</b>	<b>611,8</b>	<b>122,89</b>
04.05.2024г							
		10	0,1	7,25	0,15	66,1	8,5
53-19з	Масло сливочное (порциями)						
54-1ю	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	68,87
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>460</b>	<b>21</b>	<b>31,75</b>	<b>36,55</b>	<b>515,7</b>	<b>92,48</b>

Директор школы  
Завстоловой



Д.А. Черников

Е.Д Савва