

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 29 апреля по 3 мая 2024г.

(для детей со статусом ОБЗ 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
29.04.2024г								
Завтрак								
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	18,66	
54-13хи	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,86	
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	2,64	
Пром	Повидло яблочное	20	0,1	0,0	13,0	52,3	3,62	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	
Обед								
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	4,13	
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	6,4	7,2	13,5	144,5	13,70	
54-1г	Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	8,85	
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	8,0	6,5	4,7	109,1	22,82	

Пром	Апельсин	173	1,4	0,3	12,2	56,7	37,95
54-3соус	Соус красный основной	30	1,0	0,7	2,7	21,2	4,93
54-9хи	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4	39,0	11,14
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	Итого	1418	40,4	36,1	194,8	1266	141,20
30.04.2024г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	12,83
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	11,71
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Обед							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4,0	67,1	6,43
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	6,43
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	107,38
54-2хи	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	11,24
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40

	Итого	1220	48,6	50,6	152,8	1258,3	176,82
02.05.2024г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0,0	89,6	15,50
54-2о	Омлет с зеленым горошком	180	11,6	12,8	5,7	184,2	50,55
54-13хи	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,86
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Обед							
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	20,68
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	13,78
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	12,11
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,7	5,3	189,2	46,80
54-46ги	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	32,85
	Итого	1395	53,7	45,6	148,2	1213,3	212,54

03.05.2024г

Завтрак

54-3к	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	200	7,4	8,8	46,4	293,8	23,36
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	7,21
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Повидло яблочное	20	0,1	0,0	13,0	52,3	3,62
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50

Обед

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,0	6,1	5,8	81,5	3,09
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,9	3,8	12,4	115,7	24,54
54-22м	Рагу из курицы	200	21,0	7,0	17,5	217,3	43,17
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	13,20
	Итого	1430	50,1	27,8	200,7	1252,7	130,49

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва