

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 22 апреля по 26 апреля 2024г.

(для детей со статусом ОБЗ 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
22.04.2024г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0,0	89,6	15,50	
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33,0	207,8	13,78	
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	5,2	21,4	0,84	
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	3,52	
Пром	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	2,80	
Обед								
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	8,58	
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	10,03	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	66,08	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81,0	6,25	

Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
Пром	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	20,70
	Итого	1345	43,5	32,5	187,0	1214,7	150,18
23.04.2024г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	14,94
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,98
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Обед							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	16,05
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	15,04
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	12,83
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,7	5,2	4,4	103,1	17,95

54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	16,22
Пром	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	3,52
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
Пром	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	32,85
	Итого	1410	40,6	37,5	175,5	1200,2	150,88
24.04.2024г							
Завтрак							
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	17,9	134,2	11,90
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	11,71
Пром	Повидлю абрикосовое	20	0,1	0,0	12,8	51,4	3,62
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Обед							
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	5,18
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9	31,07
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,0	8,5	47,9	311,6	14,80

П/Ф	Котлеты Домашние	85	11,0	8,7	6,6	148,7	29,41
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	6,57
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,24
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	3,52
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	13,80
	Итого	1485	56,0	40,1	213,7	1438,6	144,22
25.04.2024г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0,0	89,6	15,50
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	12,89
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,69
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	2,64
Обед							
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,0	6,1	5,8	81,5	3,09
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	11,73

54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	3,83
П/Ф	Котлеты куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	23,97
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	4,92
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Яблоко	120	0,6	0,6	14,7	66,6	16,24
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	15,60
	Итого	1410	58,5	40,9	196,5	1387,6	132,10
26.04.2024г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24,0	4,3	300,7	68,87
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Обед							
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	17,55
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	11,84

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,0	40,7	249,5	11,11
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	66,03
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	15,51
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,0	21,70
	Итого	1400	54,4	56,2	157,2	1352,1	235,62

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва