

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 22 апреля по 26 апреля 2024г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>22.04.2024г</b>							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	11,10
П/Ф	Котлеты Домашние	85	11,00	8,7	6,6	148,7	29,41
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1	3,29
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,24
Пром	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	20,70
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,75
	<b>Итого</b>	<b>630,00</b>	<b>22,6</b>	<b>16,3</b>	<b>77,7</b>	<b>548,5</b>	<b>67,49</b>
<b>23.04.2024г</b>							
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	66,08
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	19,8	80,8	5,37
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50

Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,8</b>	<b>15,7</b>	<b>99,7</b>	<b>631,6</b>	<b>79,35</b>
<b>24.04.2024г</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-27к	Каша жидкая молочная манная	150	4,0	4,3	19,0	130,7	9,67
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	15,60
Пром	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	43,80
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>17,6</b>	<b>14,0</b>	<b>85,2</b>	<b>536,6</b>	<b>91,17</b>
<b>25.04.2024г</b>							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	16,05
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	12,83
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	22,45
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>23,4</b>	<b>19,4</b>	<b>65,0</b>	<b>527,9</b>	<b>63,96</b>

26.04.2024г							
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,0	40,7	249,5	11,11
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	50,10
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	14,83
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	2,64
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>21,8</b>	<b>20,7</b>	<b>62,2</b>	<b>521,9</b>	<b>78,68</b>

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва