

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 15 апреля по 20 апреля 2024г.

(для детей со статусом ОБЗ 5-9 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
15.04.2024г								
Завтрак								
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,2	11,6	48,3	337,8	23,32	
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,86	
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	2,64	
Пром	Повидло яблочное	20	0,1	0,0	13,0	52,3	3,62	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	
Обед								
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	4,13	
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	6,4	7,2	13,5	144,5	17,12	
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	8,85	
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	8,0	6,5	4,7	109,1	22,82	
54-3соус	Соус красный основной	30	1,0	0,7	2,7	21,2	4,93	

54-9хн	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4	39,0	10,53
Пром	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	24,90
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	Итого	1495	44,7	40,4	226,5	1447,5	135,62
16.04.2024г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8,9	7,2	33,4	234,2	16,04
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	11,71
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Обед							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4,0	67,1	6,43
54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	2,2	5,3	13,4	110,4	8,04
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29,0	33,1	510,8	134,23
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	11,24
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	1340	54,8	58,4	161,9	1391	205,49

17.04.2024г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	23,0	166,8	16,01
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	16,22
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	17,55
54-9с	Суп фасолевый	250	8,5	5,7	18,0	157,4	15,92
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	55,00
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	10,53
Пром	Сырок творожный	40	3,6	9,2	7,4	127,0	32,00
Пром	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	4,90
	Итого	1400	66,5	40,8	173,3	1325,6	194,63

18.04.2024г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	12,9	14,2	6,4	204,7	56,16
54-13хи	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,86
Пром	Хлеб ржаной	80	5,3	1,0	26,7	136,6	7,04
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50

Обед

54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	20,68
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7,0	7,1	115,3	17,23
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	12,11
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16,7	15,9	6,7	236,5	58,50
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102,5	5,28
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	Итого	1430	64,4	53,7	177,4	1450,9	210,50

19.04.2024г

Завтрак

54-3к	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	250	9,2	11,0	58,0	367,3	29,20
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	7,21
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Повидло яблочное	20	0,1	0,0	13,0	52,3	3,62
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50

Обед

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,0	6,1	5,8	81,5	3,09
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9,9	4,8	15,5	144,6	30,67
54-22м	Рагу из курицы	200	21,0	7,0	17,5	217,3	43,17
Пром	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	5,60
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	13,20
Пром	Киви	50	0,4	0,2	4,05	19,6	19,30
	Итого	1460	59,4	31,6	238,65	1475,6	167,36

20.04.2024г Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,7	14,1	42,9	241,00	19,56
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,00	11,71
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Обед							
54-11з	Салат из моркови и яблук	60	0,5	6,1	4,3	74,3	5,18
54-17с	Суп из овощей	250	1,8	4,6	10,1	89,0	6,69
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,1	5,2	91,5	17,28
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,69
Пром	Йогурт 2%	100	4,5	2,0	6,5	62,00	25,00
Пром	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102,5	5,28
Пром	Апельсин	236	1,4	0,3	12,2	56,7	51,60
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	Итого за Завтрак	1816	55	54,1	217,3	1575,10	194,00

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва