

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 15 апреля по 20 апреля 2024г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
15.04.2024г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60	
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2	14,36	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	13,20	
	Итого	490	16,5	22,6	69,2	544,6	58,16	
16.04.2024г								
54-11гн	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	150	12,6	6,2	7,8	137,2	25,92	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,69	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40	

Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
	Итого	630	27,0	17,6	78,2	579,1	64,22
17.04.2024г							
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	55,00
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	Итого	450	28,7	6,7	50,0	375,5	69,03
18.04.2024г							
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,80
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	8,0	6,5	4,7	109,1	22,82
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	6,57
54-9хн	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4	39,0	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	Итого	545	20,4	15,5	84,0	555,9	55,22
19.04.2024г							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	107,38
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,9	11,2	86,0	11,11

Пром	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,40
	Итого	450	31,3	26,5	62,3	611,8	122,89
20.04.2024г							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	0,15	66,1	8,5
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	68,87
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	Итого за Завтрак	460	21	31,75	36,55	515,7	92,48

Директор школы

Д.А.Черников

Завстоловой

Е.Д Савва

