

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 15 апреля по 19 апреля 2024г.

(для детей со статусом ОВЗ 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>15.04.2024г</b>								
<b>Завтрак</b>								
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	18,66	
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,86	
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	2,64	
Пром	Повидлю яблочное	20	0,1	0,0	13,0	52,3	3,62	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	
<b>Обед</b>								
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	4,13	
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	6,4	7,2	13,5	144,5	13,70	
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	8,85	
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	8,0	6,5	4,7	109,1	22,82	

Пром	Апельсин	173	1,4	0,3	12,2	56,7	37,95
54-3соус	Соус красный основной	30	1,0	0,7	2,7	21,2	4,93
54-9хн	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4	39,0	11,14
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	<b>Итого</b>	<b>1418</b>	<b>40,4</b>	<b>36,1</b>	<b>194,8</b>	<b>1266</b>	<b>141,20</b>
<b>16.04.2024г</b>							
<b>Завтрак</b>							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	12,83
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	11,71
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
<b>Обед</b>							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4,0	67,1	6,43
54-18с	Свекольник ( со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	6,43
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	107,38
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	11,24

Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	<b>Итого</b>	<b>1220</b>	<b>48,6</b>	<b>50,6</b>	<b>152,8</b>	<b>1258,3</b>	<b>176,82</b>
<b>17.04.2024г</b>							
<b>Завтрак</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0,0	89,6	15,50
54-18к	Суп молочный с рисом	200	4,9	4,5	18,4	133,5	12,81
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	16,22
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
<b>Обед</b>							
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	17,55
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	12,74
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	55,00
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	<b>Итого</b>	<b>1285</b>	<b>60,6</b>	<b>28,3</b>	<b>164,6</b>	<b>1154,4</b>	<b>156,15</b>

18.04.2024г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0,0	89,6	15,50
54-2о	Омлет с зеленым горошком	180	11,6	12,8	5,7	184,2	50,55
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,86
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50

Обед

54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	20,68
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	13,78
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	12,11
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,7	5,3	189,2	46,80
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	32,85
	<b>Итого</b>	<b>1395</b>	<b>53,7</b>	<b>45,6</b>	<b>148,2</b>	<b>1213,3</b>	<b>212,54</b>

19.04.2024г

Завтрак

54-3к	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	200	7,4	8,8	46,4	293,8	23,36
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	7,21
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Повидло яблочное	20	0,1	0,0	13,0	52,3	3,62
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50

Обед

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,0	6,1	5,8	81,5	3,09
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,9	3,8	12,4	115,7	24,54
54-22м	Рагу из курицы	200	21,0	7,0	17,5	217,3	43,17
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	13,20
	<b>Итого</b>	<b>1430</b>	<b>50,1</b>	<b>27,8</b>	<b>200,7</b>	<b>1252,7</b>	<b>130,49</b>

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва