

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 15 апреля по 19 апреля 2024г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
15.04.2024г							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2	14,36
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4,0	0,3	56,6	16,50
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	13,20
	Итого	520	21,2	19,3	69,4	535,1	66,16
16.04.2024г							
54-11гн	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,1	5,2	91,5	17,28
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,69
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	2,64
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
	Итого	560	21,5	15,3	68,9	499,2	53,82

17.04.2024г							
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,6	4,7	13,2	169,2	41,25
54-1 хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	33,20
	Итого	600	25,5	6,2	87,6	508,1	88,48
18.04.2024г							
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	8,85
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	65	8,0	6,5	4,7	109,1	22,82
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	6,57
54-9хн	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4	39,0	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	Итого	505	18,6	13,8	73,1	490,3	52,27
19.04.2024г							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	84,48
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	11,24
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	20,70
	Итого	600	29	24,3	81,4	659,3	119,92

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д.Савва