

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 08 апреля по 13 апреля 2024г.

(для детей со статусом ОБЗ 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>08.04.2024г</b>								
<b>Завтрак</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60	
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	7,4	7,3	41,2	259,8	17,22	
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	5,2	21,4	0,84	
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	2,80	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40	
<b>Обед</b>								
54-17з	Салат из моркови и чернослива	80	1,2	0,2	17,2	75,7	11,45	
54-25с	Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	12,53	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	66,08	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81,0	6,25	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	
Пром	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	20,70	

	<b>Итого</b>	<b>1500</b>	<b>50,4</b>	<b>36,5</b>	<b>216,4</b>	<b>1395,3</b>	<b>164,37</b>
<b>09.04.2024г</b>							
<b>Завтрак</b>							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2	17,00
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7	18,68
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,98
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
<b>Обед</b>							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	16,05
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,1	12,7	138,0	18,80
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,7	5,2	4,4	103,1	17,95
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	16,22
Пром	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102,5	5,28
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
Пром	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	32,85
	<b>Итого</b>	<b>1590</b>	<b>45,6</b>	<b>49,5</b>	<b>198,6</b>	<b>1420,7</b>	<b>172,92</b>

10.04.2024г

Завтрак

54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	14,87
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	11,71
Пром	Повидло абрикосовое	30	0,1	0,0	19,2	77,2	5,43
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102,5	5,28

Обед

54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	5,18
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,8	7,6	17,4	181,1	38,84
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	11,10
П/Ф	Котлеты Домашние	85	11,0	8,7	6,6	148,7	29,41
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	6,57
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,24
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	4,20
Пром	Йогурт	200	10,0	6,4	7,0	125,6	25,00
	<b>Итого</b>	<b>1635</b>	<b>65,3</b>	<b>46,3</b>	<b>208,0</b>	<b>1509,7</b>	<b>162,33</b>

11.04.2024г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8	16,11
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,69
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40

Обед

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,0	6,1	5,8	81,5	3,09
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117,0	14,67
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	3,83
П/Ф	Котлеты куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	23,97
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	4,92
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	15,60
Пром	Мармелад фруктово-ягодный	30	0,5	2,8	19,3	103,7	7,80
	<b>Итого</b>	<b>1445</b>	<b>63,5</b>	<b>47,1</b>	<b>216,9</b>	<b>1543,8</b>	<b>134,68</b>

12.04.2024г

## Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50
54-1о	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8	330,7	75,75
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	119,6	6,16

## Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	17,775
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,1	149,5	14,80
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,0	40,7	249,5	11,11
54-2м	Гуляш из говядины	100	17,0	16,5	3,9	232,1	78,35
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	15,51
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,0	21,70
	<b>Итого</b>	<b>1510</b>	<b>62,1</b>	<b>62,8</b>	<b>170,1</b>	<b>1492,6</b>	<b>259,54</b>

13.04.2024г

## Завтрак

54-6т	Сырники	200	39,3	11,5	32,8	391,5	68,61
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4,49
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	40	2,9	3,4	22,2	130,9	12,04

## Обед

54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	20,68
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7,4	8,4	15,7	168,3	31,15
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	12,83
54-3м	Голубцы ленивые	85	7,2	6,5	5,5	109,1	31,88
54-2соус	Соус белый основной	40	1,1	1,5	1,7	25,0	4,05
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,98
Пром	Зефир	50	0,4	0,1	39,9	161,7	17,15
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	<b>Итого</b>	<b>1375</b>	<b>71,0</b>	<b>39,0</b>	<b>196,4</b>	<b>1420,1</b>	<b>213,76</b>

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д.Савва