

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 08 апреля по 13 апреля 2024г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>08.04.2024г</b>								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,0	8,5	47,9	311,6	14,80	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	11,00	8,7	6,6	148,7	29,41	
54-3соус	Соус красный основной	30	1,0	0,7	2,7	21,2	4,93	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	1,24	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40	
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>26,5</b>	<b>18,5</b>	<b>80,3</b>	<b>593,7</b>	<b>54,78</b>	
<b>09.04.2024г</b>								
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	66,08	
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	19,8	80,8	5,37	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40	

	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,8</b>	<b>15,7</b>	<b>99,7</b>	<b>631,6</b>	<b>79,35</b>
<b>10.04.2024г</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	12,89
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Сок абрикосовый	200	1,0	0	25,4	105,6	15,60
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>17,1</b>	<b>15</b>	<b>75,3</b>	<b>504,5</b>	<b>50,59</b>
<b>11.04.2024г</b>							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	26,74
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,7	5,2	4,4	103,1	17,95
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	16,22
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>22,1</b>	<b>21,2</b>	<b>80,8</b>	<b>601,9</b>	<b>81,52</b>
<b>12.04.2024г</b>							
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,0	40,7	249,5	11,11

54-2м	Гуляш из говядины	100	17,0	16,5	3,9	232,1	68,91
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	14,83
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>26,5</b>	<b>24,2</b>	<b>69,7</b>	<b>602,5</b>	<b>99,25</b>
<b>13.04.2024г</b>							
54-6т	Сырники	220	43,2	12,6	36,1	430,7	75,47
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,98
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	60	4,3	5,1	33,3	196,4	18,06
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>47,7</b>	<b>17,8</b>	<b>76,0</b>	<b>655,00</b>	<b>96,51</b>

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва