

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 01 апреля по 06 апреля 2024г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>01.04.2024г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60	
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2	14,36	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8,50	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50	
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	13,20	
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>16,5</b>	<b>22,6</b>	<b>69,2</b>	<b>544,6</b>	<b>58,16</b>	
<b>02.04.2024г</b>								
54-11гн	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	150	12,6	6,2	7,8	137,2	25,92	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,69	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,40	

Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>27,0</b>	<b>17,6</b>	<b>78,2</b>	<b>579,1</b>	<b>64,22</b>
<b>03.04.2024г</b>							
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	55,00
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>28,7</b>	<b>6,7</b>	<b>50,0</b>	<b>375,5</b>	<b>69,03</b>
<b>04.04.2024г</b>							
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,80
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	8,0	6,5	4,7	109,1	22,82
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	6,57
54-9хн	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4	39,0	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>20,4</b>	<b>15,5</b>	<b>84,0</b>	<b>555,9</b>	<b>55,22</b>
<b>05.04.2024г</b>							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	107,38
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,9	11,2	86,0	11,11

Пром	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,40
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>31,3</b>	<b>26,5</b>	<b>62,3</b>	<b>611,8</b>	<b>122,89</b>
<b>06.04.2024г</b>							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	0,15	66,1	8,5
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	68,87
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,11
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>460</b>	<b>21</b>	<b>31,75</b>	<b>36,55</b>	<b>515,7</b>	<b>92,48</b>

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д Савва