

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 01 апреля по 05 апреля 2024г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>01.04.2024г</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,0	8,9	0,0	107,5	18,60
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2	14,36
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4,0	0,3	56,6	16,50
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	86,6	13,20
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>21,2</b>	<b>19,3</b>	<b>69,4</b>	<b>535,1</b>	<b>66,16</b>
<b>02.04.2024г</b>							
54-11гн	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	17,11
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,1	5,2	91,5	17,28
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,69
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	2,64
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,10
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>21,5</b>	<b>15,3</b>	<b>68,9</b>	<b>499,2</b>	<b>53,82</b>

03.04.2024г							
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,6	4,7	13,2	169,2	41,25
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	33,20
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>25,5</b>	<b>6,2</b>	<b>87,6</b>	<b>508,1</b>	<b>88,48</b>
04.04.2024г							
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	8,85
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	65	8,0	6,5	4,7	109,1	22,82
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	6,57
54-9хн	Компот из облепихи	200	0,2	1,0	7,4	39,0	10,53
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>18,6</b>	<b>13,8</b>	<b>73,1</b>	<b>490,3</b>	<b>52,27</b>
05.04.2024г							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	84,48
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,6	66,9	11,24
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,50
Пром	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	20,70
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>29</b>	<b>24,3</b>	<b>81,4</b>	<b>659,3</b>	<b>119,92</b>

Директор школы

Завстоловой



Д.А.Черников

Е.Д.Савва