

Столовая МБОУ Баганекой СОШ №1

Меню с 29 мая по 03 июня 2023г.

(для детей учащихся 6-10 классов)

№ реч.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.ден (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	7		
1	2	3	4	5	6	7		
29.05.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Яблоко	180	0,63	0,63	15,48	70,15	21,90	
	Итого	660	17,56	15,7	87,61	562,05	72,70	
30.05.2023г								
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72	
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	545	21,53	16,97	77,41	548,6	62,66	
31.05.2023г								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	20,86	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	59,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	570	21,63	20,51	79,38	588,9	86,11	

01.06.2023г.

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,5	47,9	311,6	17,63
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	23,37
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	540	24,49	16,48	90,8	608,6	59,42

02.06.2023г.

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	14,57
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	54,59
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26
Пром	Яблоко	150	0,63	0,63	15,48	70,15	21,60
	Итого	670	28,23	35,13	61,98	676,05	94,80

03.06.2023г.

54-1г	Макаронны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	31,45
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	62,31

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

