

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 22 мая по 27 мая 2023г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	7		
1	2	3						
22.05.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,51	14,67	73,44	490,2	44,32	
23.05.2023г								
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Яблоко	220	0,92	0,92	23,00	108,1	24,42	
	Итого	640	21,84	19,18	53,78	479,4	109,13	
24.05.2023г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	25,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	38,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого							

		525	23,09	27,64	41,4	506,8	79,37
25.05.2023г							
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	53,22
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	10,51
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Яблоко	150	0,8	0,2	7,5	35,00	19,25
	Итого	555	34,03	16,25	49,43	480,1	84,56

26.05.2023г

54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	560	17,5	12,00	73,13	470,6	55,97

27.05.2023г

54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	26,63
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,6	3,15
	Итого	530	19,25	16,67	62,24	475,4	64,65



Директор школы
 Зав. столовой

не в Термушкевич
 в Р сабба