

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 22 мая по 25 мая 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			блюда	белки	жиры	углеводы		
1	2	3	4	5	6	7		
22.05.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	17,19	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,5	14,67	73,04	490,2	40,86	
23.05.2023г								
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	68,62	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Яблоко	115	0,46	0,46	11,5	54,05	12,77	
	Итого	535	21,38	18,72	42,28	425,35	87,48	
24.05.2023г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	15,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	38,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	69,37	

