

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 10 мая по 13 мая 2023г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ реч.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
10.05.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Яблоко	150	0,63	0,63	15,48	70,15	15,93	
	Итого:	630	17,14	15,3	88,52	560,35	60,25	
11.05.2023г								
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,6	3,15	
	Итого	530	19,25	16,67	62,24	475,4	63,74	
12.05.2023г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	25,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	38,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	79,37	

13.05.2023г

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
Пром	Яблоко	150	0,92	0,92	23,00	108,1	15,93
	Итого	570	21,84	19,18	53,78	479,4	100,64

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

