

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 10 мая по 12 мая 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	7		
1	2	3	4	5	6	7		
10.05.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Яблоко	120	0,46	0,46	11,5	54,05	14,71	
	Итого:	600	16,96	15,13	84,54	544,25	59,03	
11.05.2023г								
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,6	3,15	
	Итого	530	19,25	16,67	62,24	475,4	63,74	
12.05.2023г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	25,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	38,01	
54-22гн	Какао с молоком стуженным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	79,37	

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва