

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 02 мая по 06 мая 2023г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | эн.ден (ккал.) | Цена |
|--------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|----------|--------|-------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| 02.05.2023г | | | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 107,50 | 20,65 | |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200 | 5,35 | 5,74 | 25,29 | 174,3 | 12,6 | |
| Пром | Сок грушевый | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,4 | 105,6 | 14,00 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,30 | 1,89 | |
| Пром | Хлеб урожайный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,2 | 1,66 | |
| | Итого | 480 | 16,91 | 15,07 | 72,13 | 491,9 | 50,80 | |
| 03.05.2023г | | | | | | | | |
| 54-5з | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 1,0 | 5,1 | 3,1 | 62,4 | 20,86 | |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,32 | 14,73 | 38,58 | 348,3 | 59,21 | |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 6,42 | 26,8 | 1,23 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,15 | |
| Пром | Хлеб урожайный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,2 | 1,66 | |
| | Итого | 570 | 21,63 | 20,51 | 79,38 | 588,9 | 86,11 | |
| 04.05.2023г | | | | | | | | |
| 54-4г | Пудинг из творога с яблоками | 180 | 27,46 | 12,99 | 18,44 | 300,5 | 53,22 | |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,87 | 2,86 | 11,19 | 86,00 | 10,51 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | 1,58 | |
| Пром | Яблоко | 150 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35,00 | 11,90 | |
| | Итого | 555 | 34,03 | 16,25 | 49,43 | 480,1 | 77,21 | |
| 05.05.2023г | | | | | | | | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,00 | 8,5 | 47,9 | 311,6 | 17,63 | |
| П/Ф | Тфтели «Натуральные» | 55 | 7,99 | 6,49 | 4,68 | 109,1 | 23,37 | |

| | | | | | | | |
|--------------------|-------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 54-3соус | Соус красный основной | 40 | 1,3 | 1,0 | 3,6 | 28,2 | 3,74 |
| 54-2хн | Комлот из кураги | 200 | 0,98 | 0,05 | 15,64 | 66,9 | 11,44 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 | 1,58 |
| Пром | Хлеб урожайный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,2 | 1,66 |
| | Итого | 540 | 24,49 | 16,48 | 90,8 | 608,6 | 59,42 |
| 06.05.2023г | | | | | | | |
| 54-63 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 2,3 | 11 | 3,6 | 122,5 | 14,57 |
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 23,6 | 23,2 | 26,5 | 408,6 | 54,59 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 2,78 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | 1,26 |
| Пром | Яблоко | 230 | 0,63 | 0,63 | 15,48 | 70,15 | 18,26 |
| | Итого | 670 | 28,23 | 35,13 | 61,98 | 676,05 | 91,46 |

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

