

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 24 апреля по 28 апреля 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	4		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>24.04.2023г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	<b>Итого:</b>	480	16,5	14,67	73,04	490,2	44,32	
<b>25.04.2023г</b>								
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,6	3,15	
	<b>Итого</b>	530	19,25	16,67	62,24	475,4	63,74	
<b>26.04.2023г</b>								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	25,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	38,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	<b>Итого</b>	525	23,09	27,64	41,4	506,8	79,37	
<b>27.04.2023г</b>								
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	

Пром	Яблоко	115	0,46	0,46	11,5	54,05	11,31
	<b>Итого</b>	535	21,38	18,72	42,28	425,35	96,02
<b>28.04.2023г</b>							
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	<b>Итого</b>	520	14,46	11,68	53,45	376,8	53,45

Директор школы  
Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва

