

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 17 апреля по 22 апреля 2023г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.ден (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>17.04.2023г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	<b>Итого</b>	480	16,91	15,07	72,13	491,9	50,80	
<b>18.04.2023г</b>								
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	53,22	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	10,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Яблоко	150	0,8	0,2	7,5	35,00	19,25	
	<b>Итого</b>	555	34,03	16,25	49,43	480,1	84,56	
<b>19.04.2023г</b>								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	20,86	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	59,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	<b>Итого</b>	570	21,63	20,51	79,38	588,9	86,11	

20.04.2023г									
54-4г	Кана-гречневая-расеянная	200	11,00	8,5	47,9	311,6	17,63		
П/Ф	Тефтели «Нагуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	23,37		
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74		
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44		
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58		
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>24,49</b>	<b>16,48</b>	<b>90,8</b>	<b>608,6</b>	<b>59,42</b>		
21.04.2023г									
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	14,57		
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	54,59		
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78		
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26		
Пром	Яблоко	150	0,63	0,63	15,48	70,15	21,60		
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>28,23</b>	<b>35,13</b>	<b>61,98</b>	<b>676,05</b>	<b>94,80</b>		
22.04.2023г									
54-1г	Макаронны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65		
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	31,45		
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17		
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52		
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>21,3</b>	<b>18,1</b>	<b>83,3</b>	<b>580,7</b>	<b>62,31</b>		



Директор школы  
Завстоловой

Н.В.Петрушкевич  
Е.Д.Савва