

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 17 апреля по 21 апреля 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
17.04.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
	Итого	460	15,59	14,83	65,45	457,7	49,14	
18.04.2023г								
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	53,22	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	10,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Яблоко	150	0,8	0,2	7,5	35,00	16,50	
	Итого	555	34,03	16,25	49,43	480,1	81,81	
19.04.2023г								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	20,86	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	59,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	570	21,63	20,51	79,38	588,9	86,11	
20.04.2023г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	16,67	
П/Ф	Тфтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	23,37	
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34	

54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	505	22,88	15,19	84,66	566,9	57,06
21.04.2023г							
54-2бм	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	54,59
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
	Итого	470	28,6	24,1	59,6	568,8	62,78

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д.Савва