

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
10.04.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Яблоко	200	0,63	0,63	15,48	70,15	22,20	
	Итого:	680	17,14	15,3	88,52	560,35	66,52	
11.04.2023г								
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	31,45	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	62,31	
12.04.2023г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	25,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	38,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	79,37	

13.04.2023г							
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
Пром	Яблоко	220	0,92	0,92	23,00	108,1	24,42
	Итого	640	21,84	19,18	53,78	479,4	109,13
14.04.2023г							
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	560	17,5	12,00	73,13	470,6	55,97
15.04.2023г							
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,6	3,15
	Итого	530	19,25	16,67	62,24	475,4	63,74

Завстоловой

Е.Д Савва

Директор школы



К.В. Степанова