

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 12 по 16 сентября 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ реч.	Наименование	масса	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	порции	4	5	6	7		
	2	3						
<b>12.09.2022г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	<b>Итого:</b>	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32	
<b>13.09.2022г</b>								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	12,73	
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	<b>Итого</b>	605	20,65	26,77	68,24	596,3	74,90	
<b>14.09.2022г</b>								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	9,34	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	<b>Итого</b>	525	18,41	20,07	60,4	496,1	81,36	

<b>15.09.2022г</b>										
54-9м		Жаркое по-домашнему	180	18,05	16,88	15,5	286,2	89,42		
54-4гн		Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43		
Пром		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26		
Пром		Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
Пром		Мандарин	78	0,62	0,16	58,5	27,3	13,34		
		<b>Итого</b>	<b>498</b>	<b>23,06</b>	<b>18,58</b>	<b>99,12</b>	<b>445,5</b>	<b>110,11</b>		
<b>16.09.2022г</b>										
54-11г		Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
54-27м		Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69		
54-13хн		Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38		
Пром		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52		
		<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>16,18</b>	<b>11,76</b>	<b>66,45</b>	<b>436,4</b>	<b>54,31</b>		

Директор школы  
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич  
Е.Д.Савва