

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 13 марта по 17 марта 2023г.

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 1-4 классов)

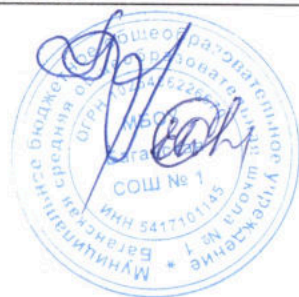
| № рец.             | Наименование<br>блюда              | масса<br>порции | Химический<br>состав |       |          |                   | Цена   |
|--------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|----------|-------------------|--------|
|                    |                                    |                 | белки                | жиры  | углеводы | эн.цен<br>(ккал.) |        |
| 1                  | 2                                  | 3               | 4                    | 5     | 6        | 7                 |        |
| <b>13.03.2023г</b> |                                    |                 |                      |       |          |                   |        |
| Завтрак            |                                    |                 |                      |       |          |                   |        |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке       | 30              | 6,96                 | 8,85  | 0,00     | 107,5             | 20,65  |
| 54-20к             | Каша жидкая молочная гречневая     | 200             | 7,15                 | 5,76  | 26,71    | 187,3             | 14,73  |
| 54-21гн            | Какао с молоком                    | 200             | 4,68                 | 3,52  | 12,5     | 100,4             | 14,86  |
| Пром               | Хлеб пшеничный                     | 50              | 3,8                  | 0,4   | 24,6     | 117,2             | 3,15   |
| Обед               |                                    |                 |                      |       |          |                   |        |
| 54-16з             | Винегрет с растительным маслом     | 60              | 0,71                 | 5,38  | 4,01     | 67,1              | 8,26   |
| 54-12с             | Суп с рыбными консервами (горбуша) | 200             | 7,91                 | 3,8   | 12,44    | 115,5             | 27,41  |
| 54-11г             | Картофельное пюре                  | 150             | 3,07                 | 5,31  | 19,82    | 139,4             | 14,04  |
| 54-18м             | Печень говяжья по-строгановски     | 60              | 10,05                | 9,53  | 4        | 141,85            | 27,54  |
| Пром               | Сок яблочный                       | 200             | 1,00                 | 0,2   | 20,2     | 86,6              | 14,00  |
| Пром               | Хлеб пшеничный                     | 50              | 3,8                  | 0,4   | 24,6     | 117,2             | 3,15   |
| Пром               | Хлеб ржаной                        | 50              | 3,3                  | 0,6   | 16,7     | 85,4              | 4,15   |
|                    | <b>Итого</b>                       | 1250            | 52,43                | 43,75 | 165,58   | 1265,45           | 151,94 |
| <b>14.03.2023г</b> |                                    |                 |                      |       |          |                   |        |
| Завтрак            |                                    |                 |                      |       |          |                   |        |
| 54-4т              | Пудинг из творога с яблоками       | 150             | 22,88                | 10,82 | 15,37    | 250,5             | 54,86  |
| 54-4гн             | Чай с молоком и сахаром            | 200             | 1,55                 | 1,14  | 8,6      | 50,9              | 4,43   |
| Пром               | Хлеб пшеничный                     | 40              | 3,04                 | 0,32  | 19,68    | 93,8              | 2,52   |
| Обед               |                                    |                 |                      |       |          |                   |        |
| 54-11з             | Салат из моркови и яблок           | 80              | 0,73                 | 8,14  | 5,72     | 99,00             | 7,87   |
| 54-18с             | Свекольник (со сметаной)           | 200             | 1,79                 | 4,25  | 10,69    | 88,3              | 17,09  |
| 54-5г              | Каша перловая рассыпчатая          | 200             | 5,9                  | 7,02  | 40,67    | 249,5             | 11,38  |
| П/Ф                | Котлеты куриные                    | 85              | 10,85                | 8,5   | 7,15     | 148,5             | 27,20  |
| 54-3соус           | Соус красный основной              | 25              | 0,82                 | 0,6   | 2,24     | 17,6              | 2,34   |
| 54-33хн            | Напиток апельсиновый               | 200             | 0,19                 | 0,04  | 7,98     | 33,00             | 4,91   |

|                    |   |      |       |       |        |        |        |
|--------------------|---|------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 40   | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,8   | 2,52   |
| Пром               | Хлеб ржаной   | 20   | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,2   | 1,66   |
|                    | <b>Итого</b>  | 1240 | 52,11 | 41,39 | 144,46 | 1159,1 | 136,78 |
| <b>15.03.2023г</b> |   |      |       |       |        |        |        |
| Завтрак            |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-6г              | Сырники   | 200  | 39,28 | 11,45 | 32,81  | 391,4  | 75,59  |
| 54-2гн             | Чай с сахаром   | 200  | 0,19  | 0,04  | 6,42   | 26,8   | 1,23   |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 20   | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,9   | 1,26   |
| Обед               |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-5з              | Салат из свежих помидоров и огурцов                   | 80   | 0,76  | 4,12  | 2,47   | 49,9   | 8,10   |
| 54-22с             | Борщ с капустой и картофелем                          | 250  | 5,38  | 4,34  | 9,33   | 97,8   | 16,53  |
| 54-13м             | Запеканка картофельная с говядиной                    | 200  | 23,56 | 23,17 | 26,46  | 408,7  | 59,59  |
| 54-1хн             | Компот из смеси сухофруктов                           | 200  | 0,47  | 0,00  | 19,78  | 81,00  | 5,99   |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2  | 3,15   |
| Пром               | Хлеб урожайный  | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 51,2   | 2,49   |
|                    | <b>Итого</b>  | 1230 | 76,94 | 44,04 | 141,73 | 1270,9 | 173,93 |
| <b>16.03.2023г</b> |   |      |       |       |        |        |        |
| Завтрак            |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке                          | 30   | 6,96  | 8,85  | 0,00   | 107,5  | 20,65  |
| 53-19з             | Масло сливочное (порциями)                            | 10   | 0,08  | 7,25  | 0,13   | 66,1   | 8,04   |
| 54-19к             | Суп молочный с макаронными изделиями                  | 250  | 6,86  | 5,67  | 22,32  | 167,80 | 14,67  |
| 54-21гн            | Какао с молоком                                       | 200  | 4,68  | 3,52  | 12,5   | 100,4  | 14,86  |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2  | 3,15   |
| Обед               |   |      |       |       |        |        |        |
| 54-6з              | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60   | 1,36  | 6,6   | 2,15   | 73,4   | 8,01   |
| 54-1с              | Щи из свежей капусты со сметаной                      | 200  | 4,66  | 5,63  | 5,73   | 92,2   | 18,17  |
| 54-2г              | Макароны отварные с овощами                           | 150  | 4,7   | 6,19  | 26,55  | 180,8  | 15,17  |
| 54-2м              | Гуляш из говядины                                     | 60   | 10,19 | 9,91  | 2,34   | 139,32 | 51,73  |
| 54-21хн            | Кисель из брусники                                    | 200  | 0,14  | 0,09  | 14,84  | 60,7   | 13,79  |
| Пром               | Хлеб урожайный  | 50   | 3,3   | 0,6   | 16,7   | 85,4   | 4,15   |
| Пром               | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2  | 3,15   |

|                    |   |      |       |       |        |       |        |
|--------------------|---|------|-------|-------|--------|-------|--------|
|                    | <b>Итого</b>                                | 1310 | 57,7  | 47,99 | 218,43 | 1242  | 175,54 |
| <b>17.03.2023г</b> |   |      |       |       |        |       |        |
| Завтрак            |   |      |       |       |        |       |        |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке                | 30   | 6,96  | 8,85  | 0,0    | 107,5 | 20,65  |
| 54-24к             | Каша жидкая молочная пшенная                | 200  | 8,32  | 10,12 | 37,64  | 274,9 | 18,23  |
| 54-23гн            | Кофейный напиток с молоком                  | 200  | 3,87  | 2,86  | 11,19  | 86,00 | 12,51  |
| Пром               | Хлеб урожайный                              | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 51,2  | 2,49   |
| Обед               |   |      |       |       |        |       |        |
| Пром               | Икра из кабачков.Консервы                   | 75   | 0,95  | 4,45  | 3,85   | 59,2  | 17,69  |
| 54-19с             | Борщ с фасолью                              | 200  | 3,09  | 5,11  | 12,29  | 107,5 | 17,61  |
| 54-11г             | Картофельное пюре                           | 150  | 3,07  | 5,31  | 19,82  | 139,4 | 14,04  |
| 54-11р             | Рыба тушеная в томате с овощами<br>(минтай) | 100  | 13,85 | 7,41  | 6,29   | 147,2 | 24,32  |
| Пром               | Хлеб урожайный                              | 50   | 3,3   | 0,6   | 16,7   | 85,4  | 4,15   |
| Пром               | Хлеб пшеничный                              | 50   | 3,8   | 0,4   | 24,6   | 117,2 | 3,15   |
| 54-32 хн           | Компот из свежих яблок                      | 200  | 0,15  | 0,14  | 9,93   | 41,5  | 6,85   |
|                    | <b>Итого</b>                                | 1285 | 49,34 | 45,61 | 152,33 | 1217  | 141,69 |

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва