

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 6 марта по 10 марта 2023г.

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 1-4 классов)

№ реч.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
06.03.2023г								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04	
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,91	5,81	32,08	208,3	13,1	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,08	0,00	12,78	51,4	3,86	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89	
Обед								
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1,69	4,04	1,69	50,00	5,15	
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18,00	157,4	14,72	
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,00	99,36	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
	Итого	1270	52,08	46,83	157,75	1261	170,36	
07.03.2023г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	150	5,44	6,89	33,03	215,8	13,61	
54-6о	Йогурт вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	7,7	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26	
Обед								
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	80	1,81	8,82	2,86	98	10,69	
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	14,10	
54-26г	Рис с овощами	200	4,25	7,56	34,69	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,09	11,04	2,86	175,2	32,15	
54-2 хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52	

Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	1330	52,36	50,73	151,37	1271,4	135,27
09.03.2023г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Обед							
54-2з	Огурец в нарезке	80	0,64	0,08	2,00	11,3	12,9
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,64	6,07	13,92	144,8	26,08
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	6,34	35,93	233,7	14,72
П/Ф	Тфтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3соус	Соус красный основной	30	0,98	0,72	2,66	21,1	2,80
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
	Итого	1315	56,08	39,13	192,71	1347,4	150,64
10.03.2023г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,45	0	53,75	10,59
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	41,01
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1,89
Пром	Яблоко	100	0,8	0,8	19,6	88,8	10,85
Обед							
54-17з	Салат из моркови и чернослива	100	1,6	0,3	21,5	94,6	15,78
54-25с	Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	6,09
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	69,21
54-3н	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
	Итого	1395	60,6	52,55	177,9	1425,95	180,36

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

Директор школы

Заведующей

