

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

(для детей учащихся 1-4 классов)  
 Меню с 06 марта по 10 марта 2023г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>06.03.2023г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	<b>Итого:</b>	480	16,5	14,67	73,04	490,2	44,32	
<b>07.03.2023г</b>								
54-1г	Макаронные отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	31,45	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	<b>Итого</b>	565	21,3	18,1	83,3	580,7	62,31	
<b>09.03.2023г</b>								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	25,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	38,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	<b>Итого</b>	525	23,09	27,64	41,4	506,8	79,37	
<b>10.03.2023г</b>								
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	52,33	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10	
	<b>Итого</b>	505	34,03	16,25	49,43	480,1	83,52	



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Баганская СОШ №1  
 директор школы Н.В.Петрунькин  
 завстоловой Е.Д.Савва