

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 27 февраля по 3 марта 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>27.02.2023г</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89
	<b>Итого</b>	460	15,59	14,83	65,45	457,7	49,14
<b>28.02.2023г</b>							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	17,67
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	<b>Итого</b>	505	22,88	15,19	84,66	566,9	60,69
<b>01.03.2023г</b>							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	22,86
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	<b>Итого</b>	570	21,63	20,51	79,38	588,9	98,11
<b>02.03.2023г</b>							
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23

54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	<b>Итого</b>	500	19,63	16,77	65,11	490,00	61,05
<b>03.03.2023г</b>							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
	<b>Итого</b>	470	28,6	24,1	59,6	568,8	67,78

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва