

(Для детей со статусом ОВЗ учащихся 5-9 классов)

№ реч.	Наименование	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
20.02.2023г.								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04	
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,91	5,81	32,08	208,3	13,1	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,08	0,00	12,78	51,4	3,86	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89	
Обед								
54-10з	Салат из капусты с овощами	100	2,8	6,7	2,8	83,3	17,88	
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18,00	157,4	14,72	
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,00	99,36	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
Пром	Яблоко	235	0,63	0,63	15,48	70,15	25,85	
	Итого	1545	53,82	50,12	174,34	1364,45	209,04	
21.02.2023г.								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44,0	287,8	18,14	
54-6о	Йогурт вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	7,7	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26	
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	23,80	
Обед								
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11,0	3,6	122,5	23,36	
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	14,10	
54-26г	Рис с овощами	200	4,25	7,56	34,69	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,09	11,04	2,86	175,2	32,15	

54-2-хн	Компот из кураги	200	0.98	0.05	15.64	66.9	11.44
Пром	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.8	2.52
Пром	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.2	1.66
	Итого	1600	57.61	56.22	205.08	1556.9	176.27
22.02.2023г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.16	14.5	0.26	132.2	16.08
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00	107.5	20.65
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5.35	5.74	25.29	174.3	12.60
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0.24	0.08	7.49	31.6	3.10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.3	1.89
Обед							
54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100	1.37	10.15	6.03	120.9	12.73
54-17с	Суп из овощей	250	1.75	4.64	10.1	89.1	16.52
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.07	26.43	185.8	18.72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8.4	4.12	5.19	91.5	20.69
Пром	Сок яблочный	200	1.00	0	25.4	105.6	14.00
Пром	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3.15
Пром	Хлеб урожайный	30	1.98	0.36	10.02	51.2	2.49
	Итого	1610	37.39	56.15	155.57	1277.2	142.62

Директор школы

Завсголовной



Н.В. Петрушкевич

Е.Д. Савва