

(для детей со статусом ОБЗ учащихся 5-9 классов)

№ рел.	Наименование	масса	Химический состав				энт.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	порции	3	4	5	6	7	
<b>20.02.2023г</b>								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04	
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,91	5,81	32,08	208,3	13,1	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Повидло абрикосовое	20	0,08	0,00	12,78	51,4	3,86	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,3	1,89	
Обед								
54-10з	Салат из капусты с овощами	100	2,8	6,7	2,8	83,3	17,88	
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18,00	157,4	14,72	
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318,00	99,36	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
Пром	Яблоко	235	0,63	0,63	15,48	70,15	25,85	
	<b>Итого</b>	<b>1545</b>	<b>53,82</b>	<b>50,12</b>	<b>174,34</b>	<b>1364,45</b>	<b>209,04</b>	
<b>21.02.2023г</b>								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44,0	287,8	18,14	
54-6о	Йогурт вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	7,7	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26	
Пром	Банан	200	3,0	1,0	42,0	189,0	23,80	
Обед								
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11,0	3,6	122,5	23,36	
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	14,10	
54-26г	Рис с овощами	200	4,25	7,56	34,69	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,09	11,04	2,86	175,2	32,15	