

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 20 февраля по 22 февраля 2023г.

(Для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование	Масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7		
<b>20.02.2023г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	<b>Итого:</b>	480	16,5	14,67	73,04	490,2	44,32	
<b>21.02.2023г</b>								
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	76,62	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Яблоко	115	0,46	0,46	11,5	54,05	12,77	
	<b>Итого</b>	535	21,38	18,72	42,28	425,35	95,48	
<b>22.02.2023г</b>								
54-1г	Макаронны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	31,45	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	<b>Итого</b>	565	21,3	18,1	83,3	580,7	62,31	

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

