

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 13 февраля по 17 февраля 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рецепта	Наименование	масса	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	порции	3	4	5	6	7	
13.02.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
	Итого	460	15,59	14,83	65,45	457,7	49,14	
14.02.2023г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	17,67	
П/Ф	Тефтели «Нагуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	505	22,88	15,19	84,66	566,9	60,69	
15.02.2023г								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	22,86	
54-1м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	570	21,63	20,51	79,38	588,9	98,11	
16.02.2023г								
54-1г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72	
П/Ф	Голубцы ленивые «Нагуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23	

54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	500	19,63	16,77	65,11	490,00	61,05
17.02.2023г							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
	Итого	470	28,6	24,1	59,6	568,8	67,78

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва