

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

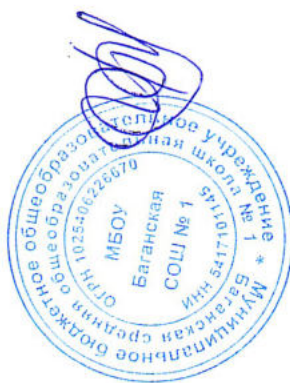
Меню с 06 февраля по 11 февраля 2023г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>06.02.2023г</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>16,51</b>	<b>14,67</b>	<b>73,04</b>	<b>490,2</b>	<b>44,32</b>	
<b>07.02.2023г</b>								
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	73,51	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	46,9	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Яблоко	170	0,63	0,63	15,48	70,15	18,87	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>23,07</b>	<b>19,05</b>	<b>56,1</b>	<b>488,35</b>	<b>101,62</b>	
<b>08.02.2023г</b>								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	25,00	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	38,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>23,09</b>	<b>27,64</b>	<b>41,4</b>	<b>506,8</b>	<b>79,37</b>	
<b>09.02.2023г</b>								
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	31,45	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	

		Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	62,31
<b>10.02.2023г</b>								
54-11г		Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м		Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
54-13хн		Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38
Пром		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром		Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
		<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>17,5</b>	<b>12,00</b>	<b>73,13</b>	<b>470,6</b>	<b>55,97</b>
<b>11.02.2023г</b>								
54-4г		Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	63,22
54-23гн		Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51
Пром		Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром		Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>34,03</b>	<b>16,25</b>	<b>49,43</b>	<b>480,1</b>	<b>94,41</b>

Директор школы  
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич  
Е.Д.Савва