

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 23 января по 28 января 2023г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
23.01.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32	
24.01.2023г								
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	46,9	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Яблоко	170	0,63	0,63	15,48	70,15	18,70	
	Итого	640	23,07	19,05	56,1	488,35	106,56	
25.01.2023г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	15,25	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
	Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	72,62	
26.01.2023г								
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	63,22	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10	
	Итого	505	34,03	16,25	49,43	480,1	94,41	

27.01.2023г									
54-1Г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
54-27м	Капуста тушенная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69		
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38		
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52		
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66		
	Итого	560	17,5	12,00	73,13	470,6	55,97		
28.01.2023г									
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65		
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00		
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17		
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52		
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86		



Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д Савва