

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 23 января по 27 января 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ ред.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>23.01.2023г</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>16,5</b>	<b>14,67</b>	<b>73,04</b>	<b>490,2</b>	<b>44,32</b>
<b>24.01.2023г</b>							
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>20,92</b>	<b>18,26</b>	<b>30,78</b>	<b>371,3</b>	<b>84,71</b>
<b>25.01.2023г</b>							
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	15,25
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01
54-22гн	Какао с молоком стуженным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>23,09</b>	<b>27,64</b>	<b>41,4</b>	<b>506,8</b>	<b>72,62</b>
<b>26.01.2023г</b>							
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	67,27
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>33,23</b>	<b>16,05</b>	<b>41,93</b>	<b>445,1</b>	<b>81,36</b>

27.01.2023г

54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27М	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38
Пром	Хлеб пшеничный	25	4,41	0,2	12,3	58,63	1,58
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>17,55</b>	<b>11,64</b>	<b>59,07</b>	<b>401,23</b>	<b>53,37</b>

Директор школы  
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич  
Е.Д.Савва