

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 16 января по 21 января 2023г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рещ.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда 2	3	4	5	6	7		
16.01.2023г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,5	47,9	311,6	19,63	
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	540	24,49	16,48	90,8	608,6	64,05	
17.01.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6	
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Яблоко	150	0,63	0,63	15,48	70,15	20,7	
	Итого	630	17,54	15,7	87,61	649,66	71,8	
18.01.2023г								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	10,78	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	

	Итого	570	21,63	20,51	79,38	588,9	86,03
19.01.2023г							
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	545	21,53	16,97	77,41	548,6	62,66
20.01.2023г							
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26
	Итого	520	27,6	34,5	46,5	605,9	76,99
21.01.2023г							
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	12,73
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,6	3,15
	Итого	630	20,65	26,77	68,24	596,3	76,47

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва