

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 16 января по 20 января 2023г.

(для детей со статусом ОВЗ учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>16.01.2023г</b>								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,15	5,76	26,71	187,3	14,73	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Обед								
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,71	5,38	4,01	67,1	8,26	
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,91	3,8	12,44	115,5	27,41	
54-11г	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4	14,04	
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	60	10,05	9,53	4	141,85	27,54	
Пром	Сок яблочный	200	1,00	0,2	20,2	86,6	14,00	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15	
	<b>Итого</b>	<b>1250</b>	<b>52,43</b>	<b>43,75</b>	<b>165,58</b>	<b>1265,45</b>	<b>151,94</b>	
<b>17.01.2023г</b>								
Завтрак								
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	150	22,88	10,82	15,37	250,5	54,86	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52	
Обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0,73	8,14	5,72	99,00	7,87	
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,79	4,25	10,69	88,3	17,09	
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,02	40,67	249,5	11,38	
П/Ф	Котлеты куриные	85	10,85	8,5	7,15	148,5	27,20	
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34	
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33,00	4,91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52	
Пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	<b>Итого</b>	<b>1240</b>	<b>52,11</b>	<b>41,39</b>	<b>144,46</b>	<b>1159,1</b>	<b>136,78</b>	

18.01.2023г										
Завтрак										
54-6г	Сырники	200	39,28	11,45	32,81	391,4	75,59			
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23			
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9	1,26			
Обед										
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,76	4,12	2,47	49,9	8,10			
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,38	4,34	9,33	97,8	16,53			
54-13м	Запеканка картофельная с говяжьей	200	23,56	23,17	26,46	408,7	59,59			
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99			
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15			
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49			
	<b>Итого</b>	1230	76,94	44,04	141,73	1270,9	173,93			
19.01.2023г										
Завтрак										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65			
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,04			
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,86	5,67	22,32	167,80	14,67			
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86			
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15			
Обед										
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,36	6,6	2,15	73,4	8,01			
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,66	5,63	5,73	92,2	18,17			
54-2г	Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,19	26,55	180,8	15,17			
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,19	9,91	2,34	139,32	51,73			
54-21хн	Кисель из брусники	200	0,14	0,09	14,84	60,7	13,79			
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15			
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15			
	<b>Итого</b>	1310	57,7	47,99	218,43	1242	175,54			
20.01.2023г										
Завтрак										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,0	107,5	20,65			
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,32	10,12	37,64	274,9	18,23			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51			
Пром	Хлеб урожайный	30	1,98	0,36	10,02	51,2	2,49			
Обед										
Пром	Икра из кабачков, Консервы	75	0,95	4,45	3,85	59,2	17,69			
54-19с	Борщ с фасолью	200	3,09	5,11	12,29	107,5	17,61			

54-11г	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4	14,04
54-11г	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,85	7,41	6,29	147,2	24,32
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
54-32 хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	6,85
	<b>Итого</b>	<b>1285</b>	<b>49,34</b>	<b>45,61</b>	<b>152,33</b>	<b>1217</b>	<b>141,69</b>

Директор школы  
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич  
Е.Д.Савва