

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 16 января по 20 января 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование	масса	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	блюда	порции	4	5	6	7	
	2	3					
16.01.2023г							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	17,67
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	505	22,88	15,19	84,66	566,9	60,69
17.01.2023г							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,50	20,65
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	12,6
Пром	Сок виноградный	200	1,00	0,00	25,4	105,6	14,00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	1,89
	Итого	460	15,59	14,83	65,45	457,7	49,14
18.01.2023г							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,1	3,1	62,4	9,63
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3	69,21
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1,23
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	570	21,63	20,51	79,38	588,9	84,88
19.01.2023г							
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
П/Ф	Голубцы ленивые «Натуральные»	75	7,63	5,74	7,2	111,00	24,23
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86

Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	520	19,63	16,77	65,11	490	61,05
20.01.2023г							
54-бз	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,6	122,5	13,36
54-2бм	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	59,59
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,78
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,26
Пром	Хлеб урожайный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,15
	Итого	570	30,9	35,1	63,2	691,3	81,14

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д.Савва