

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 09 января по 14 января 2023г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	
09.01.2023г							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
	Итого:	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32
10.01.2023г							
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	46,9	3,15
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
Пром	Апельсин	250	2,25	0,5	20,25	90	39,00
	Итого	720	24,69	18,92	60,87	508,2	126,86
11.01.2023г							
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	560	17,5	12,00	73,13	470,6	55,97
12.01.2023г							
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	15,25
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58

		Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	72,62
		13.01.2023г						
54-4г		Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,5	47,9	311,6	19,63
П/Ф		Тефтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00
54-3соус		Соус красный основной	40	1,3	1,0	3,6	28,2	3,74
54-2хн		Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44
Пром		Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58
Пром		Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
		Итого	540	24,49	16,48	90,8	608,6	64,05
		14.01.2023г						
54-11г		Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
П/Ф		Голубцы ленивые «Натуральные»	90	7,63	5,74	7,2	111,00	35,75
54-21гн		Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	14,86
Пром		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15
Пром		Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
		Итого	545	21,53	16,97	77,41	548,6	74,14

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д.Савва

