

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 9 января по 13 января 2023г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ ред.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			блюда	белки	жиры	углеводы		
1	2	3	4	5	6	7		
09.01.2023г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,5	14,67	73,04	490,2	44,32	
10.01.2023г								
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	78,62	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	46,9	3,15	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10	
	Итого	570	23,24	18,62	48,12	453,2	104,96	
11.01.2023г								
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69	
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38	
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52	
	Итого	540	16,18	11,76	66,45	436,4	54,31	
12.01.2023г								
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	15,25	
54-1о	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7	41,01	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	

		Итого	525	23,09	27,64	41,4	506,8	72,62
13.01.2023г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,5	17,67	
П/Ф	Тефтели «Натуральные»	55	7,99	6,49	4,68	109,1	26,00	
54-3соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,24	17,6	2,34	
54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	11,44	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66	
	Итого	505	22,88	15,19	84,66	566,9	60,69	

Директор школы

Завстоловой

Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва

